NIE CZEKAJ DO WIOSNY!

KAŻDY MOŻE ZACHOROWAĆ
NA KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU



W celu uzyskania odporności przed sezonem **aktywności kleszczy,** który **rozpoczyna się wiosną**, **najkorzystniej jest podać pierwszą i drugą dawkę szczepienia w miesiącach zimowych.**

www.kleszcze.info.pl

Kleszcze to groźne pajęczaki, które mogą przenosić niebezpieczne choroby, m.in. Kleszczowe Zapalenie Mózgu i boreliozę.

To „pierwszy dzwonek", aby przed wiosną zaszczepić się przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu!

Pamiętaj, że kleszcze aktywne są już od marca do listopada. Jeżeli w tym okresie:

- planujesz spacer po parku,
- wybierasz się do lasu, na kemping, na działkę lub wieś,
- uprawiasz turystykę pieszą, rowerową, kajakową lub żeglarstwo śródlądowe,
- podczas wolnych dni będziesz aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu,
- wysyłasz dzieci na kolonie lub obozy letnie,
- zbierasz grzyby, jagody, polujesz, wędkujesz.

Zadbaj o bezpieczeństwo swojej rodziny i swoje!
Zapytaj swojego lekarza o szczepienie przeciw KZM!

Program Szczepień Ochronnych zaleca szczepienie przeciw Kleszczowemu Zapaleniu Mózgu (...) turystom oraz uczestnikom obozów i kolonii.

Więcej informacji na temat KZM, jego profilaktyki oraz regionów zagrożonych chorobą na:

www.kleszcze.info.pl

Organizatorem kampanii jest Fundacja *Aby Żyć*

