PRZYGOTOWANIE DO BADANIA METODĄ TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ Z KONTRASTEM

Tomografia komputerowa (TK) jest badaniem z użyciem promieniowania jonizującego. Dlatego badanie TK wykonuje się wyłącznie na zlecenie lekarza (wymagane jest skierowanie z rozpoznaniem), a bezwzględnym przeciwwskazaniem do badania jest ciąża lub jej podejrzenie. Karmienie piersią nie jest przeciwwskazaniem do badania.

Przed badaniem TK z kontrastem konieczne jest przedstawienie wyniku poziomu kreatyniny i GFR wykonanego w okresie do 7 dni przed badaniem TK. Jeżeli poziom kreatyniny odbiega od normy decyzję o wykonaniu badania TK podejmuje radiolog.

Pacjenci z chorobami tarczycy muszą okazać wynik TSH wykonany w okresie do 30 dni przed badaniem TK.

Przygotowanie do badania metodą tomografii komputerowej z podaniem kontrastu:

W przeddzień badania zalecane jest zwiększenie ilości przyjmowanych płynów.
Najpóźniej 6 godzin przed planowanym badaniem można zjeść posiłek, a 3 godziny przed badaniem można wypić płyny. Do podania kontrastu dożylnego musi być założony wenflon, co niesie pewne ryzyko powikłań miejscowych.
Na badanie należy ubrać wygodne, luźne ubranie bez metalowych dodatków w obrębie badania.

Przed badaniem TK z kontrastem nie trzeba przerywać stosowanego normalnie leczenia farmakologicznego. Wyjątek stanowią pacjenci chorzy na cukrzycę przyjmujący pochodne metfominy – należy odstawić ten lek na 48 godzin przed badaniem i 48 godzin po badaniu. Pacjenci powinni znać dokładnie nazwy i dawki przyjmowanych leków. Jeżeli pacjent choruje na astmę, na badanie TK powinien zabrać ze sobą inhalator i/lub leki.

Po badaniu z użyciem kontrastu:

Dla bezpieczeństwa pacjenci pozostają na miejscu przez ok. 30 min. Po tym czasie usuwa się wenflon. W ciągu 24 godzin po badaniu należy wypić minimum 2 litry wody.

Środki kontrastowe stosowane w badaniu TK mogą powodować występowanie działań niepożądanych.

W czasie podawania kontrastu może być odczuwalne ciepło oraz metaliczny lub słodki smak w ustach. W przypadku uczucia duszności, nudności lub szybkiego bicie serca należy niezwłocznie powiadomić pielęgniarkę i technika wykonującego badanie.

Dokumentacja do badania TK:

1. Dowód osobisty.
2. Skierowanie na badanie lub numer e-skierowania.
3. W przypadku badań z kontrastem niezbędny aktualny wynik poziomu kreatyniny i GFR oraz TSH w przypadku chorób tarczycy .
4. Kserokopia dokumentacji wcześniej wykonanych badań obrazowych danej okolicy ciała np. RTG, USG, TK, MR oraz karty informacyjne z pobytów w szpitalu.